



Vertiefte Pausenpraxis mit dem Oasenticket

Für dein Kombi-Jahrespaket Aktive Pause online und Besinnungspause online bestellst du das Oasenticket und bekommst von mir als Geschenk zur Vertiefung deiner Pausenpraxis wahlweise:

- 1 Stunde BodyMind-Session (Wert 95 €) oder
- 4 Stunden im BodyMind Kurs (Wert 95 €)

[>>> jetzt buchen und Geschenk wählen >>](#)

Aktive Pause online in Echtzeit auf Zoom [>>> buchen](#)

Leitung: Barbara Schulte-Büttner
dienstags 13:00-13:20 Uhr
Check-In ab 12:50 Uhr empfohlen

Drei Pakete stehen zur Auswahl:

1. Kombi-Jahrespaket Aktive Pause und Besinnungspause
2. Jahreskurs Aktive Pause online
3. Jahreszeitenskurse Aktive Paause online.

Zu jedem Paket bekommst du per Email einmal im Monat Pausenpost mit frischen Impulsen für deine Kurzpausen.

Besinnungspause online in Echtzeit auf Zoom [>>> buchen](#)

Leitung: Barbara Schulte-Büttner
dienstags 13:00-13:20 Uhr
Check-In ab 12:50 Uhr empfohlen

Drei Pakete stehen zur Auswahl:

1. Kombi-Jahrespaket Aktive Pause und Besinnungspause
2. Jahreskurs Aktive Pause online
3. Jahreszeitenskurse Aktive Paause online.

Zu jedem Paket bekommst du per Email einmal im Monat Pausenpost mit frischen Impulsen für deine Kurzpausen.

Aktive Pause online in Echtzeit auf Zoom

Besinnungspause online in Echtzeit auf Zoom

Oasenticket 250 €
Kombi-Jahreskurs Aktive Pause online
und Besinnungspause online
Anmeldeschluss 14.01.2022

Jahreskurs Aktive Pause 130 €
Anmeldeschluss 14.01.2022

	Preis	Termine
Winter-Kurs Anmeldeschluss 14.01.2022	45€	18. und 25. Januar 2022 1., 8., 15. und 22. Februar 2022 15. März 2022
Frühlings-Kurs Anmeldeschluss 7.3.2022	45€	22. und 29. März 2022 5. und 26. April 2022 3., 10., und 17. Mai 2022
Sommer-Kurs Anmeldeschluss 19.5.2022	40€	31. Mai 2022 21. und 28. Juni 2022 5. und 12. Juli 2022 13. September 2022
Herbst-Kurs Anmeldeschluss 15.9.2022	40€	27. September 2022 11., 18. und 25. Oktober 2022 8. und 22. November 2022

Jahreskurs Besinnungspause 130 €
Anmeldeschluss 14.01.2022

	Preis	Termine
Winter-Kurs Anmeldeschluss 14.01.2022	45€	20. und 27. Januar 2022 3., 10., 17. und 24. Februar 2022 17. März 2022
Frühlings-Kurs Anmeldeschluss 7.3.2022	45€	24. und 31. März 2022 7. und 28. April 2022 5., 12., und 19. Mai 2022
Sommer-Kurs Anmeldeschluss 19.5.2022	40€	2., 23. und 30. Juni 2022 7. und 14. Juli 2022 15. September 2022
Herbst-Kurs Anmeldeschluss 15.9.2022	40€	29. September 2022 13., 20. und 27. Oktober 2022 10. und 24. November 2022

Aktive Pause online in Echtzeit auf Zoom

Besinnungspause online in Echtzeit auf Zoom

Du möchtest dich nicht festlegen?

Dann buch das 3er-Flexiticket und komm, wann es in deinen Kalender passt: 3 x im Angebot deiner Wahl.
Ticketpreis: 22 €, auch öfter buchbar

Durch deine Kursbelegung und den Ticketkauf bestätigst du dein Einverständnis mit den [>>> Teilnahmebedingungen >>](#)